



**Einladung zu *skin hunger* und dazugehörigem Workshop
von Jasmine Ellis Projects
am 26. Mai 2023 um 11.00 Uhr im *Theater HochX***

Stückdauer	60min
Zielgruppe	Schulklassen
Altersempfehlung	ab 14 Jahre / ab 8. Klasse
Kartenpreise	18€/ 10€ erm.
Reservierung	reservierung@theater-hochx.de
Workshop	Mögliche Daten: 15. - 19.05.2023 Dauer 45 - 60min Reservierung unter: vermittlung@theater-hochx.de

Was ist auf der Bühne zu sehen?

Was passiert, wenn Berührung ausbleibt? Ist die während der Pandemie notwendige körperliche Distanz ein Brandbeschleuniger auf dem Weg zu einer individualistischen und entkoppelten Gesellschaft? Das Projekt *skin hunger* erforscht die Auswirkungen des Mangels an Berührung und lehnt sich dabei an die Audiowelt von Podcasts an. In der Schulaufführung im HochX Theater und Live Art München verbindet das 60-minütige Ensemble-Stück von Jasmine Ellis Projects die Live-Elemente von Tanz und Musik sowie die erzählerische Verbundenheit von Radio. Dabei fragt *skin hunger*, wie wir die körperliche Trennung voneinander wieder überwinden können.

Was könnt ihr in dem Workshop erleben?

Der Workshop ist eine praktische Einführung in das Stück *skin hunger*. Darin setzen sich die Teilnehmenden mit dem Thema Berührungsentzug auseinander, d. h. mit dem Mangel an körperlicher Berührung, der zu emotionalen und mentalen Problemen führen kann.

Sie diskutieren die Bedeutung von Berührung und ihre Auswirkungen auf das psychologische und emotionale Wohlbefinden. Sie probieren ebenfalls verschiedene Aktivitäten aus, die die eigene Beziehung zur Berührung reflektiert, wie zum Beispiel Gruppenspiele und sensorische Erkundungen. Das hilft, sich der Rolle, die Berührung in unserem Leben spielt, bewusst zu werden.

Der Workshop kann auf Englisch oder Deutsch gehalten werden. Er wird von einem der Darsteller von *skin hunger* geleitet.

Gibt es etwas Besonderes zu beachten?

Das Stück ist vorwiegend englischer Sprache mit deutschen Übertiteln und beinhaltet teilweise Nacktheit. Bei der Schulvorstellung kann auf Anfrage auf Nacktheit verzichtet werden.